

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年3月30日(日) ~ 2025年4月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー
昼食	[A] かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[A] わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 カレーの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	[A] 米飯 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキのハニーマスタード焼き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 とんかつ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	[A] 米飯 ◆マスのちゃんちゃん焼き 小松菜とたくあんの炒め物 デザート(甘夏みかん缶) 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの昆布和え 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 卯の花 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	いんげんのソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	里芋の生姜あんかけ 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	なめこのおろし和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	はくさいのゆかり和え ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	じゃこピーマン プリン 腸活ゼリー(巨峰)	あさりの時雨煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	オクラのかき醤油和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ワレライチ)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年4月6日(日) ~ 2025年4月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 かぼちゃサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 スクランブルエッグ 小松菜の炒め物	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ カリフラワーのソテー
昼食	[A] 米飯 海老と卵の炒め物 ^{和風あんかけ} 焼き餃子 中華スープ	[A] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 ガリパタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の ^{が-リックパ-ター} 炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・大根)	[A] 米飯 ハイカラそば 炒り豆腐 デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん 禁)炒り豆腐 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ホキの味噌漬焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	[A] 牛丼 ◆切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	[A] ポークカレーライス しろなのおかか和え 茄子のマリネ
夕食	[A] 米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)大根の浅漬け 禁)白ネギときのこの炒め物 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 清し汁(しめじ・青菜)	[A] 米飯 マグロの天ぷら もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 さばの塩焼き 春雨のドレッシング和え 煮奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)春雨のドレッシング和え 禁)煮奴 禁)味噌汁(はくさい・玉ねぎ)
単品小 おやつ	ほうれん草の中華和え	高野豆腐の煮物	大豆桜えび	もやしのナムル	ほうれん草の炒め物	菜の花の煮浸し	人参しりしり
単品 デザート	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	チョコレートムース	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(かっぱ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア櫛茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2025年4月13日(日) ~ 2025年4月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
昼食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン キャベツのソテー デザート(パイン缶)	[A] 米飯 タラのムニエル チーズサラダ コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	[A] オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	[A] 米飯 いかとキャベツのオスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのオスターソース炒め煮 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 きつねうどん 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え ◆大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)いんげんの中華和え 禁)◆大豆のトマト煮 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 竹の子ご飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)竹の子ご飯 禁)筑前煮(豚) 禁)チンゲン菜のおかか和え 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] 米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナップえんどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)
単品小 おやつ 単品デ	大根のかに棒あんかけ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	ブロッコリーの胡麻和え プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	じゃがいもの醤油炒め いちごシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	肉まん どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	野菜コロッケ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	揚げない大学いも チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	きゅうりの昆布和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2025/03/11

現場 : テリケア櫛茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年4月20日(日) ~ 2025年4月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー
昼食	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)春雨の中華和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー 味噌汁(大根・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)ピーマンとひじきのソテー 禁)味噌汁(大根・えのき)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 春の散らし寿司 ブロッコリーの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え じゃがいものソテー 味噌汁(あおさ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	蒸ししゅうまい	れんこん金平	いとこ煮	たらこスパゲティ	ミニお好み焼き	もずく和え	かぼちゃの煮物
	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	どら焼き(ずんだ)
	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(リフィライフ)

〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年4月27日(日) ~ 2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆			
昼食	[A] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ポトフ オクラの和え物 ほうれん草のソテー			
夕食	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ひじきの煮物 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)オートミール入りミネストローネ			
単品小 おやつ	しろなの磯辺和え オレンジゼリー	スナックえんどうの中華和え チョコクリームブッセ	ねぎ焼き ピーチゼリー	高野豆腐の煮物 プリン			
単品テ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)			